



# Lindy Hop Débutant



## Cours garanti

### Description

Le Lindy Hop est une danse de rue qui s'est développée dans la communauté afro-américaine de Harlem (New York) vers la fin des années 1920, en parallèle avec le jazz et plus particulièrement le swing.

C'est un mélange de plusieurs danses provenant des quatre coins des États-Unis à partir des années 1900, principalement le charleston, le breakaway et le collegiate. Le Lindy Hop utilise les mouvements improvisés des danses africaines avec la discipline de la structure en 6 et 8 temps des danses européennes. En pratique, c'est une danse de couple dynamique et joyeuse, qui se danse sur des tempos très variés, du lent au très rapide.

### Contenu

En plus de l'apprentissage des pas de base, ce cours permettra:

- D'améliorer son sens du mouvement et du rythme - et d'apprendre à suivre le rythme de la musique
- D'interpréter la musique
- D'apprendre des guidages

Chaque séance se clôture par une pratique libre encadré par l'enseignant, permettant aux élèves de mettre en pratique les éléments techniques appréhendés lors de la séance.

### Prérequis

Aucun.

Il n'est pas nécessaire d'être en couple. Les partenaires s'échangent après chaque figure.

### Objectifs

L'objectif de ce cours sera de découvrir ou d'approfondir cette danse ; d'en connaître et de maîtriser les pas de base.

### Date

03.09.2019 - 17.12.2019 / E\_1333890

### Horaire

17:30 - 18:20 h

### Jours

Ma

### Durée

16 Jours de cours. Total 16.00 périodes à 50 minutes

### Ecolage

CHF 280.00

### Lieu du cours

Esplanade de Pont-Rouge 2, 1212 Grand-Lancy

Ecole-club Migros Genève

Tel. +41 58 568 80 00

Esplanade Pont-Rouge 2  
1212 Grand-Lancy

[ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch](mailto:ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS



# Lindy Hop Débutant



## Cours garanti

### Dates

Jour	Date	Heures
1 Ma	03.09.2019	17:30 - 18:20
2 Ma	10.09.2019	17:30 - 18:20
3 Ma	17.09.2019	17:30 - 18:20
4 Ma	24.09.2019	17:30 - 18:20
5 Ma	01.10.2019	17:30 - 18:20
6 Ma	08.10.2019	17:30 - 18:20
7 Ma	15.10.2019	17:30 - 18:20
8 Ma	22.10.2019	17:30 - 18:20
9 Ma	29.10.2019	17:30 - 18:20
10 Ma	05.11.2019	17:30 - 18:20
11 Ma	12.11.2019	17:30 - 18:20
12 Ma	19.11.2019	17:30 - 18:20
13 Ma	26.11.2019	17:30 - 18:20
14 Ma	03.12.2019	17:30 - 18:20
15 Ma	10.12.2019	17:30 - 18:20
16 Ma	17.12.2019	17:30 - 18:20