



Approche réflexologie plantaire



Cours garanti

Description

La réflexologie est un massage spécifique des pieds ou le corps est entièrement représenté. Cette technique de massage, par pressions sur des points réflexes bien définis, permet de faire circuler l'énergie entre nos organes qui sont tous reliés entre eux. Ce massage, tout à fait naturel et connu dès l'Antiquité, va permettre de réduire le stress, d'améliorer la circulation sanguine et de rétablir l'équilibre physique.

Contenu

- Apprentissage des systèmes de notre corps et leur fonctionnement.
- Pratique d'un massage détente en réflexologie.

Prérequis

Aucune connaissance préalable n'est requise.

Objectifs

Découvrir la carte du corps sur le pied et pratiquer un massage de réflexologie de détente.

Attestation

- Pas de certificat à la fin de ce cours.

Date

05.10.2019 - 05.10.2019 / E_1335344

Horaire

08:30 - 12:30 h

Jours

Sa

Durée

1 Jours de cours. Total 4.00 périodes à 50 minutes

Ecolage

CHF 112.00

Lieu du cours

Ruelle Vautier 10, 1400 Yverdon

Dates

Jour	Date	Heures
1 Sa	05.10.2019	08:30 - 12:30