



Baby Dance - enfants (2.5 à 3.5 ans)

Description	Eveiller les sens des tout-petits aux rythmes musicaux bien marqués tout en mimant des chansons simples par des jeux, ou en esquissant les premiers mouvements de danse en groupe.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">● Petits exercices d'assouplissement et de coordination,● Mimer des chansons qui racontent une histoire,● Jeux d'imagination (chasser un papillon, caresser un chien, ramasser des fleurs, bercer son doudou),● Jeux de « transformation » : galoper comme un cheval, sautiller comme un moineau, planer comme une hirondelle, sauter comme une grenouille, etc,● Raconter une histoire avec des gestes qui accompagnent les paroles ; puis la raconter sans paroles,● Jeux d'adresse avec les ballons,● Révérence à la fin pour se dire merci et au revoir.
Prérequis	Aucun
Groupe cible	Enfants de 2 ans et demi à 3 ans et demi maximum
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">● Eveiller l'écoute musicale,● Découvrir son corps, découvrir l'espace.● La différence entre avancer et reculer, se grandir et se rapetisser, se sentir lourd et se sentir léger,● Apprendre à suivre des consignes simples et claires et à marcher en file indienne sur différents rythmes de musique,● Apprendre à respecter son entourage et à attendre son tour,● Motricité imagée, affiner le sens de l'équilibre, assouplissement,● Commencer à battre le tempo avec des frappes dans les mains ou avec les pieds contre le sol,● Avoir du plaisir à se mouvoir en musique et qu'il est possible de passer des moments très plaisants sans Maman ou Papa !
Date	19.11.2019 - 28.01.2020 / E_1336318
Horaire	10:00 - 11:00 h
Jours	Ma
Ecole-club Migros Fribourg	Tel. +41 58 568 82 75
Rue Hans-Fries 4 1700 Fribourg	ecole-club.fribourg@gmnefr.migros.ch ecole-club.ch



Baby Dance - enfants (2.5 à 3.5 ans)

Durée 9 Jours de cours. Total 9.00 périodes à 50 minutes

Ecolage CHF 135.00

Lieu du cours Hans Fries 4, 1700 Fribourg

Dates	Jour	Date	Heures
	1 Ma	19.11.2019	10:00 - 11:00
	2 Ma	26.11.2019	10:00 - 11:00
	3 Ma	03.12.2019	10:00 - 11:00
	4 Ma	10.12.2019	10:00 - 11:00
	5 Ma	17.12.2019	10:00 - 11:00
	6 Ma	07.01.2020	10:00 - 11:00
	7 Ma	14.01.2020	10:00 - 11:00
	8 Ma	21.01.2020	10:00 - 11:00
	9 Ma	28.01.2020	10:00 - 11:00

Ecole-club Migros Fribourg

Tel. +41 58 568 82 75

Rue Hans-Fries 4
1700 Fribourg

ecole-club.fribourg@gmnefr.migros.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS