



Expression corporelle et initiation à la danse I - enfants (3-4 ans)



Cours garanti

Description

S'orienter dans l'espace, développer le sens musical et l'expression corporelle par des exercices libres et dirigés.

Contenu

- exercices d'assouplissement libres et dirigés, coordination des mouvements bras et jambes
- exercices d'orientation dans l'espace
- petites chorégraphies

Objectifs

- prendre conscience de l'espace et apprendre à s'y orienter
- développer le sens rythmique et musical ainsi que l'expression corporelle
- connaître les pas de base de la danse classique et moderne

Informations supplémentaires

Tenue : bas, justaucorps, chaussures en cuir souple ou chaussons

Date

10.09.2019 - 28.01.2020 / E_1336334

Horaire

15:00 - 16:00 h

Jours

Ma

Durée

17 Jours de cours. Total 17.00 périodes à 50 minutes

Ecolage

CHF 255.00

Lieu du cours

Hans Fries 4, 1700 Fribourg

Dates

Jour	Date	Heures
1 Ma	10.09.2019	15:00 - 16:00
2 Ma	17.09.2019	15:00 - 16:00
3 Ma	24.09.2019	15:00 - 16:00
4 Ma	01.10.2019	15:00 - 16:00
5 Ma	08.10.2019	15:00 - 16:00
6 Ma	15.10.2019	15:00 - 16:00
7 Ma	05.11.2019	15:00 - 16:00
8 Ma	12.11.2019	15:00 - 16:00

Ecole-club Migros Fribourg

Tel. +41 58 568 82 75

Rue Hans-Fries 4
1700 Fribourg

ecole-club.fribourg@gmnefr.migros.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS



Expression corporelle et initiation à la danse I - enfants (3-4 ans)



Cours garanti

Dates	Jour	Date	Heures
	9 Ma	19.11.2019	15:00 - 16:00
	10 Ma	26.11.2019	15:00 - 16:00
	11 Ma	03.12.2019	15:00 - 16:00
	12 Ma	10.12.2019	15:00 - 16:00
	13 Ma	17.12.2019	15:00 - 16:00
	14 Ma	07.01.2020	15:00 - 16:00
	15 Ma	14.01.2020	15:00 - 16:00
	16 Ma	21.01.2020	15:00 - 16:00
	17 Ma	28.01.2020	15:00 - 16:00