



# Expression corporelle et initiation à la danse - enfants (5-6 ans)

<b>Description</b>	S'orienter dans l'espace, développer le sens musical et l'expression corporelle par des exercices libres et dirigés.
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• exercices d'assouplissement libres et dirigés, coordination des mouvements bras et jambes</li><li>• exercices d'orientation dans l'espace</li><li>• petites chorégraphies</li></ul>
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• prendre conscience de l'espace et apprendre à s'y orienter</li><li>• développer le sens rythmique et musical ainsi que l'expression corporelle</li><li>• connaître les pas de base de la danse classique et moderne</li></ul>
<b>Informations supplémentaires</b>	Tenue : bas, justaucorps, chaussures en cuir souple ou chaussons
<b>Date</b>	06.11.2019 - 29.01.2020 / E_1336433
<b>Horaire</b>	15:00 - 16:00 h
<b>Jours</b>	Me
<b>Durée</b>	11 Jours de cours. Total 11.00 périodes à 50 minutes
<b>Ecolage</b>	CHF 165.00
<b>Lieu du cours</b>	Hans Fries 4, 1700 Fribourg

<b>Dates</b>	<b>Jour</b>	<b>Date</b>	<b>Heures</b>
	1 Me	06.11.2019	15:00 - 16:00
	2 Me	13.11.2019	15:00 - 16:00
	3 Me	20.11.2019	15:00 - 16:00
	4 Me	27.11.2019	15:00 - 16:00
	5 Me	04.12.2019	15:00 - 16:00
	6 Me	11.12.2019	15:00 - 16:00
	7 Me	18.12.2019	15:00 - 16:00
	8 Me	08.01.2020	15:00 - 16:00

**Ecole-club Migros Fribourg** Tel. +41 58 568 82 75

Rue Hans-Fries 4  
1700 Fribourg

[ecole-club.fribourg@gmnefr.migros.ch](mailto:ecole-club.fribourg@gmnefr.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)





# Expression corporelle et initiation à la danse - enfants (5-6 ans)

<b>Dates</b>	<b>Jour</b>	<b>Date</b>	<b>Heures</b>
	9 Me	15.01.2020	15:00 - 16:00
	10 Me	22.01.2020	15:00 - 16:00
	11 Me	29.01.2020	15:00 - 16:00

**Ecole-club Migros Fribourg**

Tel. +41 58 568 82 75

Rue Hans-Fries 4  
1700 Fribourg

[ecole-club.fribourg@gmnefr.migros.ch](mailto:ecole-club.fribourg@gmnefr.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

