



Danse Cabaret Glamour

Description	<p>Ce cours de danse vous emporte dans l'univers du cabaret et du music hall. Vous apprenez des mouvements et des enchaînements de danse glamour et sensuel avec ou sans accessoires (chaise, boa en plume, chapeau, etc) Avec une tenue sportive ou de ville, des chaussures à talon ou plates, ce programme améliore la confiance en soi. Danser c'est s'accepter !</p>
Contenu	<ul style="list-style-type: none">● Échauffement● Diagonale● Apprentissage d'une chorégraphie sur des musiques de comédies musicales.
Prérequis	Aucun
Groupe cible	Adultes
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">● Apprendre des mouvements et des chorégraphies de style cabaret glamour.● Améliorer la souplesse et la coordination.● Augmenter la confiance en soi.
Date	30.11.2019 - 21.12.2019 / E_1340425
Horaire	10:30 - 12:00 h
Jours	Sa
Durée	4 Jours de cours. Total 6.00 périodes à 50 minutes
Ecolage	CHF 144.00
Lieu du cours	Toula 20, 1630 Bulle

Dates	Jour	Date	Heures
	1 Sa	30.11.2019	10:30 - 12:00
	2 Sa	07.12.2019	10:30 - 12:00
	3 Sa	14.12.2019	10:30 - 12:00
	4 Sa	21.12.2019	10:30 - 12:00

Ecole-club Migros La Gruyère Tel. +41 58 568 83 25

Rue de la Toula 20
1630 Bulle

ecole-club.gruyere@gmnefr.migros.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS