



# Natation enfants - dès 4 ans



## Cours garanti

### Description

Initiation et accoutumance à l'eau. Maîtriser la crainte que peut provoquer l'élément liquide. Connaître les mouvements de base.

### Contenu

- Exercices
- Jeux utiles à l'apprentissage de la natation

### Objectifs

- Initiation et accoutumance à l'eau
- Maîtriser la crainte que peut provoquer l'élément liquide
- Connaître les mouvements de base

### Date

24.10.2019 - 23.01.2020 / E\_1340446

### Horaire

19:00 - 19:30 h

### Jours

Je

### Durée

12 Jours de cours. Total 12.00 périodes à 25 minutes

### Ecolage

CHF 156.00

### Lieu du cours

Fondation Borel Dombresson, 2056 Dombresson

### Dates

Jour	Date	Heures
1 Je	24.10.2019	19:00 - 19:30
2 Je	31.10.2019	19:00 - 19:30
3 Je	07.11.2019	19:00 - 19:30
4 Je	14.11.2019	19:00 - 19:30
5 Je	21.11.2019	19:00 - 19:30
6 Je	28.11.2019	19:00 - 19:30
7 Je	05.12.2019	19:00 - 19:30
8 Je	12.12.2019	19:00 - 19:30
9 Je	19.12.2019	19:00 - 19:30
10 Je	09.01.2020	19:00 - 19:30
11 Je	16.01.2020	19:00 - 19:30

Ecole-club Migros Val-de-Ruz Tel. +41 58 568 83 50

Rue du Musée 3  
2000 Neuchâtel

ecole-club.neuchatel@gmnefr.migros.ch  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS



# Natation enfants - dès 4 ans



**Cours garanti**

**Dates**

**Jour**

**Date**

**Heures**

12 Je

23.01.2020

19:00 - 19:30

**Ecole-club Migros Val-de-Ruz** Tel. +41 58 568 83 50

Rue du Musée 3  
2000 Neuchâtel

[ecole-club.neuchatel@gmnefr.migros.ch](mailto:ecole-club.neuchatel@gmnefr.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

**école-club**

**MIGROS**