



Partnermassage Nacken und Schultern - Workshop

Description	Kaum etwas ist wohltuender als von kundigen Händen mit einem duftenden Öl massiert zu werden. In diesem Kurs machen Sie sich mit der Massage und Lockerung der Muskulatur im Nacken- und Schulterbereich vertraut und sind danach in der Lage, einfache Massagetechniken an Ihrer Partnerin/Ihrem Partner anzuwenden. Bitte melden Sie sich paarweise an.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Grundtechniken und Ablauf der Partnermassage für Nacken und Schultern• Grundlagen der Anatomie und Physiologie• Informationen zu Kontraindikationen• Übungen zur eigenen und gegenseitigen Körperwahrnehmung
Prérequis	Die Teilnahme ist nur paarweise möglich.
Groupe cible	Erwachsene
Objectifs	Sie erlernen die grundlegenden Techniken der Partnermassage für die Nacken- und Schulterpartie. Anschliessend sind Sie in der Lage, eine Massage im Rahmen des Hausgebrauchs und der Prophylaxe durchzuführen.
Etapes suivantes	<ul style="list-style-type: none">• Massagekurse• Entspannungskurse• Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.
Informations supplémentaires	Das Kursgeld bezieht sich auf eine Person.
Date	29.08.2020 - 29.08.2020 / E_1344659
Horaire	09:00 - 12:50 h
Jours	Sa
Durée	1 Jours de cours. Total 4.00 périodes à 50 minutes
Ecolage	CHF 100.00
Lieu du cours	Bahnhofstrasse 9, 5610 Wohlen AG

Dates	Jour	Date	Heures
-------	------	------	--------

Klubschule Migros Wohlen Tel. +41 58 568 94 44

Bahnhofstrasse 9
5610 Wohlen AG
klubschule.wohlen@migrosaare.ch
klubschule.ch





Partnermassage Nacken und Schultern - Workshop

Dates	Jour	Date	Heures
	1 Sa	29.08.2020	09:00 - 12:50

Klubschule Migros Wohlen

Tel. +41 58 568 94 44

Bahnhofstrasse 9
5610 Wohlen AG

klubschule.wohlen@migrosaare.ch
klubschule.ch

