



# Danse orientale



## Cours garanti

### Description

Comme Ali-baba dans les contes des mille et une nuits, beaucoup de gens sont fascinés par la magie de la danse orientale. Découvrez l'harmonie et la force d'expression de cette danse tellurique très féminine et expérimentez une nouvelle perception de votre corps. La danse orientale forme la coordination, le sens du rythme et la conscience corporelle et encourage la spontanéité et la créativité. Dans ce cours, débutants et avancés s'entraînent ensemble.

### Contenu

- Rythmes orientaux
- Technique des bras
- Mouvement et travail dans l'espace
- Technique de l'isolation (comme élément central de la danse orientale)
- Différentes combinaisons de pas et chorégraphies

### Prérequis

Aucune condition préalable n'est requise.

### Groupe cible

Femmes

### Objectifs

Vous améliorez votre sens du rythme, votre conscience corporelle, votre coordination et vos compétences de danseur ou de danseuse.

### Date

14.01.2020 - 17.03.2020 / E\_1369945

### Horaire

18:15 - 19:15 h

### Jours

Ma

### Durée

10 Jours de cours. Total 10.00 périodes à 50 minutes

### Ecolage

CHF 200.00

### Lieu du cours

Seyon 4, 2000 Neuchâtel

### Dates

Jour	Date	Heures
1 Ma	14.01.2020	18:15 - 19:15
2 Ma	21.01.2020	18:15 - 19:15
3 Ma	28.01.2020	18:15 - 19:15
4 Ma	04.02.2020	18:15 - 19:15

Ecole-club Migros Neuchâtel

Tel. +41 58 568 83 50

Rue du Musée 3  
2000 Neuchâtel

[ecole-club.neuchatel@gmnefr.migros.ch](mailto:ecole-club.neuchatel@gmnefr.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS



# Danse orientale



## Cours garanti

Dates	Jour	Date	Heures
	5 Ma	11.02.2020	18:15 - 19:15
	6 Ma	18.02.2020	18:15 - 19:15
	7 Ma	25.02.2020	18:15 - 19:15
	8 Ma	03.03.2020	18:15 - 19:15
	9 Ma	10.03.2020	18:15 - 19:15
	10 Ma	17.03.2020	18:15 - 19:15

**Ecole-club Migros Neuchâtel** Tel. +41 58 568 83 50

Rue du Musée 3  
2000 Neuchâtel

[ecole-club.neuchatel@gmnefr.migros.ch](mailto:ecole-club.neuchatel@gmnefr.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS