



Cuisine - Enfants 5-7 ans

Description	Réaliser des plats à la fois authentiques et originaux. Tout est réuni pour que les enfants découvrent des produits frais, une cuisine simple et saine. Pour qu'ils soient sensibilisés aux diverses influences culinaires grâce aux épices et aux herbes. Découverte d'une cuisine saine et savoureuse. Cuisinez des plats simples et faciles à réaliser. Les enfants confectionnent les plats, ils les apportent ensuite à la maison pour les déguster avec la famille.		
Contenu	Cuisiner des recettes de façon simple et ludique. .		
Prérequis	Aucun		
Groupe cible	Enfants de 5-7 ans.		
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Apprendre à préparer des recettes simples• Découvrir des aliments de tous les jours ou exotiques		
Méthodologie/Didactique	Travail pratique et ludique.		
Attestation	Non		
Étapes suivantes	Chaque mois un nouvel atelier		
Date	01.04.2020 - 01.04.2020 / E_1372128		
Horaire	13:30 - 16:00 h		
Jours	Me		
Durée	1 Jours de cours. Total 2.50 périodes à 50 minutes		
Ecolage	CHF 39.00		
Lieu du cours	Rue du Manoir 1, 1920 Martigny		
Dates	Jour	Date	Heures
	1 Me	01.04.2020	13:30 - 16:00

Ecole-club Migros Martigny Tel. +41 27 720 41 71

Rue du Manoir 1
1920 Martigny

eclub.martigny@migrosvs.ch
ecole-club.ch

