



Cuisine - Enfants 3-4 ans



Cours garanti

Description

Réaliser des plats à la fois authentiques et originaux. Tout est réuni pour que les enfants découvrent des produits frais, une cuisine simple et saine. Pour qu'ils soient sensibilisés aux diverses influences culinaires grâce aux épices et aux herbes. Création de petits plats simples et faciles à réaliser. Les enfants confectionnent les plats, ils les apportent ensuite à la maison pour les déguster avec la famille.

Contenu

Cuisiner des recettes de façon simple et ludique.

Prérequis

Aucun

Groupe cible

Enfants de 3 à 4 ans.

Objectifs

- Apprendre à ne pas avoir peur de goûter des nouvelles saveurs
- Se familiariser avec les ustensiles, rendre attentifs sur les dangers
- Avoir du plaisir à préparer un plat

Méthodologie/Didactique

Travail pratique et ludique.

Attestation

Non

Etales suivantes

Chaque mois un nouvel atelier

Date

06.05.2020 - 06.05.2020 / E_1372129

Horaire

09:30 - 11:00 h

Jours

Me

Durée

1 Jours de cours. Total 1.50 périodes à 50 minutes

Ecolage

CHF 27.00

Lieu du cours

Rue du Manoir 1, 1920 Martigny

Dates

Jour	Date	Heures
1 Me	06.05.2020	09:30 - 11:00

Ecole-club Migros Martigny

Tel. +41 27 720 41 71

Rue du Manoir 1
1920 Martigny

eclub.martigny@migrosvs.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS