



Cuisine : batch cooking

Description	<p>Le « Batch cooking » consiste à passer deux heures aux fourneaux pour préparer plusieurs plats en même temps, c'est-à-dire préparer en un seul jour des repas sains pour toute la semaine.</p> <p>Dans ce cours, vous apprendrez les bases de la préparation et du stockage pour une optimisation de votre temps et de votre argent en cuisine.</p> <p>Ce cours ne prévoit pas le repas en commun car les participants emportent ce qu'ils ont préparé pour la semaine.</p>						
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Théorie et présentation des produits• Pratique, préparation de quelques mets à emporter• Vous cuisinez en petits groupes.						
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Apprendre à organiser une semaine de menus à l'avance• Apprendre à les préparer et plus particulièrement à les stocker en respectant les normes d'hygiène.						
Informations supplémentaires	<p>A apporter :</p> <ul style="list-style-type: none">• Un tablier et de quoi écrire• Des boîtes hermétiques pour micro-ondes et congélation.						
Date	09.06.2020 - 09.06.2020 / E_1372858						
Horaire	18:00 - 22:00 h						
Jours	Ma						
Durée	1 Jours de cours. Total 4.00 périodes à 50 minutes						
Ecolage	CHF 110.00						
Lieu du cours	Rue de Genève 33, 1003 Lausanne						
Dates	<table><thead><tr><th>Jour</th><th>Date</th><th>Heures</th></tr></thead><tbody><tr><td>1 Ma</td><td>09.06.2020</td><td>18:00 - 22:00</td></tr></tbody></table>	Jour	Date	Heures	1 Ma	09.06.2020	18:00 - 22:00
Jour	Date	Heures					
1 Ma	09.06.2020	18:00 - 22:00					

Ecole-club Migros Lausanne Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33
1003 Lausanne

ecoleclub@gmvd.migros.ch
ecole-club.ch

