



Cuisine : cuisine indienne végétarienne



Cours garanti

Description

L'Inde possède une riche tradition de cuisine végétarienne. Ces plats sont souvent à base de lentilles, de riz ou de pommes de terre et de curry. C'est une cuisine élaborée, savoureuse et colorée, qui varie de région en région, de famille en famille.

Contenu

- Présentation des produits
- Elaboration des recettes. Vous cuisinez en petits groupes
- Dégustation
- Rangement en commun.

Menu

- Mijoté de lentilles aux légumes
- Beignets de pois cassés au gingembre et coriandre
- Riz épicé aux légumes
- Curry de tomates et épinards à la coco.

Menu sous réserve de modifications.

Objectifs

- Apprendre des recettes de cuisine indienne végétarienne et pouvoir les refaire à la maison.

Date

28.02.2020 - 28.02.2020 / E_1373073

Horaire

18:00 - 22:00 h

Jours

Ve

Durée

1 Jours de cours. Total 4.00 périodes à 50 minutes

Ecolage

CHF 110.00

Lieu du cours

Rue de Genève 33, 1003 Lausanne

Dates

Jour	Date	Heures
1 Ve	28.02.2020	18:00 - 22:00

Ecole-club Migros Lausanne Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33
1003 Lausanne

ecoleclub@gmvd.migros.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS