



Transformer ses limites et ses blocages intérieurs

Description

L'Ingénierie des Croyances de Base (ICB) est une méthode de développement personnel unique qui permet d'identifier, de dégager et/ou de transformer vos croyances limitatives qu'elles soient conscientes ou inconscientes.
L'ICB agit au niveau physique, émotionnel, mental et spirituel.
Cette méthode apporte une connaissance de soi et augmente la capacité de faire des choix conscients qui vous rapprochent de votre bien-être, de qui vous étiez vraiment avant que la vie et les autres aient eu une influence limitative sur vous.
Au cours de cet atelier, vous recevrez les clés qui vont vous aider à régler par vous-même certains de vos blocages, limitations, peurs et petites problèmes de la vie quotidienne.

Contenu

- Introduction
- Les parties de l'inconscient, leurs spécificités
- Le conscient
- L'inconscient
- La structure des bénéfices
- Les croyances
- Perceptions et situations
- L'arbre des croyances
- Qu'est-ce que changer ?
- Communiquer avec les parties
- Les clés du changement.

Groupe cible

Toute personne désireuse de se libérer de ses blocages.

Objectifs

- Améliorer son habileté à communiquer
- Vous aider à mieux comprendre la relation entre l'esprit conscient et inconscient
- Augmenter votre pouvoir d'observation
- Augmenter la compréhension et l'acceptation de soi et des autres
- Renforcer l'amour et la confiance
- Vous permettre d'identifier certaines de vos croyances inconscientes limitantes.

Date

02.05.2020 - 02.05.2020 / E_1373143

Horaire

09:00 - 18:30 h

Jours

Sa

Ecole-club Migros Vevey

Tel. +41 58 568 32 50

rue des Entrepôts 4
1800 Vevey

ecoleclub@gmvd.migros.ch
ecole-club.ch





Transformer ses limites et ses blocages intérieurs

Durée	1 Jours de cours. Total 7.50 périodes à 50 minutes		
Ecolage	CHF 180.00		
Lieu du cours	Vevey, rue des Entrepôts 4, 1800 Vevey		
Dates	Jour	Date	Heures
	1 Sa	02.05.2020	09:00 - 18:30

Ecole-club Migros Vevey

rue des Entrepôts 4
1800 Vevey

Tel. +41 58 568 32 50

ecoleclub@gmvd.migros.ch
ecole-club.ch

