



# Ballett Mittelstufe für Kinder ab 5 Jahren

<b>Description</b>	Tanzt Ihr Kind gerne? Unterstützen Sie die Freude an der Bewegung und lassen Sie es in die Anfänge des klassischen Tanzes hineinwachsen! Mit vielseitigen Übungen lernt Ihr Kind die Grundtechniken des Balletts. Im Vordergrund steht die Förderung des Rhythmus- und Bewegungsgefühls sowie der Körperhaltung. Spielerisch und kindgerecht werden kurze Choreografien einstudiert, Improvisationen getanzt und Isolations- sowie Schritzübungen an der Stange und im Raum geübt.
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Spielerisches Aufwärmen</li><li>• Rhythmische Übungen und Improvisationen</li><li>• Tänzerische Haltungen an der Stange und auf dem Boden</li><li>• Schritte und Bewegungen im Raum</li><li>• Beweglichkeitsübungen</li><li>• Einfache Choreografien einüben und tanzen</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Anfängerkurs absolviert oder gleichwertiges Niveau.
<b>Groupe cible</b>	Kinder ab 5 Jahren
<b>Objectifs</b>	Ihr Kind vertieft und erweitert die tänzerische Grundhaltung, erlebt die Bewegungsabläufe des klassischen Tanzes spielerisch durch Entdecken und Ausprobieren und kann sich dabei ausdrücken. Durch das abwechslungsreiche und kreative Tanzen wird die Körperwahrnehmung und Motorik Ihres Kindes gefördert sowie die Beweglichkeit, Rhythmik und Konzentration geschult.
<b>Étapes suivantes</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Kinderkurse_Bewegung_und_Entspannung</a></li><li>• <a href="#">Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.</a></li></ul>
<b>Date</b>	09.10.2020 - 11.12.2020 / E_1373525
<b>Horaire</b>	18:00 - 18:50 h
<b>Jours</b>	Ve
<b>Durée</b>	10 Jours de cours. Total 10.00 périodes à 50 minutes
<b>Ecolage</b>	CHF 145.00
<b>Lieu du cours</b>	Bleichemattstrasse 42, 5000 Aarau

**Klubschule Migros Aarau** Tel. +41 58 568 98 00  
Bleichemattstrasse 42 klubschule.aarau@migrosaare.ch  
5000 Aarau [klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Ballett Mittelstufe für Kinder ab 5 Jahren

<b>Dates</b>	<b>Jour</b>	<b>Date</b>	<b>Heures</b>
	1 Ve	09.10.2020	18:00 - 18:50
	2 Ve	16.10.2020	18:00 - 18:50
	3 Ve	23.10.2020	18:00 - 18:50
	4 Ve	30.10.2020	18:00 - 18:50
	5 Ve	06.11.2020	18:00 - 18:50
	6 Ve	13.11.2020	18:00 - 18:50
	7 Ve	20.11.2020	18:00 - 18:50
	8 Ve	27.11.2020	18:00 - 18:50
	9 Ve	04.12.2020	18:00 - 18:50
	10 Ve	11.12.2020	18:00 - 18:50

**Klubschule Migros Aarau**

Tel. +41 58 568 98 00

Bleichemattstrasse 42  
5000 Aarau

[klubschule.aarau@migrosaare.ch](mailto:klubschule.aarau@migrosaare.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

