



Cuisine - cuisine végétarienne

Description Découvrez la cuisine végétarienne haute en couleurs et pétillantes de saveurs. Riche en fruits et légumes, elle est aussi avantageuse pour votre silhouette et votre vitalité.

Contenu

- Choix des produits
- Modes de préparation
- Techniques de travail
- Proposition de menus

Prérequis Aucun

Groupe cible Personnes souhaitant changer leurs habitudes culinaires ou à la recherche de nouvelles inspirations.

Objectifs

- Découvrir de nouveaux ingrédients et le mariage des saveurs
- Apprendre les avantages et qualités nutritionnelles du menu
- Acquérir une manière nouvelle d'aborder la cuisine végétarienne, afin de transformer les ingrédients de base dans une délicieuse cuisine du quotidien.

Attestation Aucun

Date 11.05.2020 - 11.05.2020 / E_1374457

Horaire 18:30 - 21:30 h

Jours Lu

Durée 1 Jours de cours. Total 3.00 périodes à 50 minutes

Ecolage CHF 69.00

Lieu du cours Avenue de la Gare 28, 1870 Monthey

Dates	Jour	Date	Heures
	1 Lu	11.05.2020	18:30 - 21:30

Ecole-club Migros Monthey Tel. +41 27 720 67 60

Avenue de la Gare 28
1870 Monthey

eclub.monthey@migrosvs.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS