



# Cuisine - Cuisine japonaise



## Cours garanti

### Description

La cuisine japonaise recèle des trésors gustatifs et esthétiques. Elle promet un enrichissement culinaire grâce à une palette qui va des sauces aux soupes, aux plats de poisson, de viande, de légumes et de fruits de mer. Outre cuisiner, rôtir, étuver et frire, vous vous familiarisez avec l'histoire et la culture culinaires japonaises, ainsi qu'avec de nouveaux ingrédients propres à cette cuisine variée. Ce cours sera l'occasion d'élargir votre répertoire de nouvelles recettes.

### Contenu

- Modes de préparation
- Denrées alimentaires et épices de la cuisine japonaise
- Techniques de travail
- Le pays et ses habitants

### Prérequis

Pas de connaissances préalables nécessaires

### Groupe cible

Vous désirez connaître l'immense variété d'une cuisine japonaise équilibrée et pauvre en calories.

### Objectifs

- Vous faites connaissance avec la culture culinaire japonaise et celle de la table.
- Vous cuisinez avec des produits typiquement japonais.
- Vous connaissez les techniques et les modes de préparation, savez utiliser les ustensiles de cuisine.
- Vous savez où acheter les denrées alimentaires.

### Méthodologie/Didactique

- Enseignement pour adultes, axé sur l'expérience, sollicitant la créativité
- Théorie et pratique

### Attestation

Pas de diplôme ou de certificat

### Date

24.04.2020 - 24.04.2020 / E\_1375500

### Horaire

18:30 - 21:30 h

### Jours

Ve

### Durée

1 Jours de cours. Total 3.00 périodes à 50 minutes

### Ecolage

CHF 69.00

### Lieu du cours

Place de la Gare 2, 1950 Sion

### Ecole-club Migros Sion

Tel. +41 27 720 65 20

Place de la Gare 2  
1950 Sion

[eclub.sion@migrosvs.ch](mailto:eclub.sion@migrosvs.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS



# Cuisine - Cuisine japonaise



**Cours garanti**

**Dates**

**Jour**

**Date**

**Heures**

1 Ve

24.04.2020

18:30 - 21:30

**Ecole-club Migros Sion**

Tel. +41 27 720 65 20

Place de la Gare 2  
1950 Sion

[eclub.sion@migrosvs.ch](mailto:eclub.sion@migrosvs.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

