



Cuisine végétarienne



Cours garanti

Description

La cuisine végétarienne est haute en couleurs et pétillante de saveurs. Riche en fruits et légumes, elle est aussi avantageuse pour votre silhouette et votre vitalité. Venez apprendre à réaliser des recettes innovantes afin de varier votre quotidien.

Contenu

- Choix des produits
- Modes de préparation
- Techniques de travail
- Propositions de menus
- Dressage et dégustation

Prérequis

Aucun

Groupe cible

Personnes désireuses de changer leurs habitudes culinaires ou à la recherche de nouvelles inspirations.

Objectifs

- Découvrir de nouveaux ingrédients et le mariage des saveurs
- Apprendre les avantages et les qualités nutritionnelles d'un menu complet et équilibré
- Acquérir une manière nouvelle d'aborder la cuisine végétarienne afin de transformer les ingrédients de base dans une délicieuse cuisine au quotidien

Méthodologie/Didactique

.

Informations supplémentaires

Apporter :

- un tablier
- une ou deux boîtes de conservation
- de quoi prendre des notes

Date

25.03.2020 - 25.03.2020 / E_1375622

Horaire

18:30 - 21:00 h

Jours

Me

Durée

1 Jours de cours. Total 3.00 périodes à 50 minutes

Ecolage

CHF 89.00

Ecole-club Migros Genève

Tel. +41 58 568 80 00

Esplanade Pont-Rouge 2
1212 Grand-Lancy

ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS



Cuisine végétarienne



Cours garanti

Lieu du cours

Esplanade de Pont-Rouge 2, 1212 Grand-Lancy

Dates

Jour

Date

Heures

1 Me

25.03.2020

18:30 - 21:00

Ecole-club Migros Genève

Tel. +41 58 568 80 00

Esplanade Pont-Rouge 2
1212 Grand-Lancy

ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS