



Mon job en question

Description	Vous vous sentez englué dans des situations difficiles. Vous avez du mal à retrouver de la motivation dans votre vie professionnelle. Et si c'était le moment de se poser les bonnes questions ?
Groupe cible	Adultes tous niveaux (18 ans)
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Faire le point sur sa situation actuelle et voir en quoi elle répond ou non à ses aspirations• Réfléchir à de nouvelles idées, nouvelles manières de voir les choses• Valider ses idées par rapport aux contraintes et besoins présents• Passer à l'action, ce n'est pas forcément tout bousculer : quelle action mettre en place ?• Quels sont les freins et comment je peux faire avec
Méthodologie/Didactique	<ul style="list-style-type: none">• Un cadre est proposé permettant de se poser les questions pertinentes par rapport à la situation individuelle de chacun• Les échanges en binome ou en groupe permettront d'enrichir les réponses de chacun
Date	20.03.2020 - 03.04.2020 / E_1375689
Horaire	19:00 - 21:00 h
Jours	Ve
Durée	3 Jours de cours. Total 6.00 périodes à 50 minutes
Ecolage	CHF 156.00
Lieu du cours	Place de la Gare 2, 1950 Sion

Dates	Jour	Date	Heures
	1 Ve	20.03.2020	19:00 - 21:00
	2 Ve	27.03.2020	19:00 - 21:00
	3 Ve	03.04.2020	19:00 - 21:00

Ecole-club Migros Sion

Tel. +41 27 720 65 20

Place de la Gare 2
1950 Sion

eclub.sion@migrosvs.ch
ecole-club.ch

