



# Cuisine péruvienne

<b>Description</b>	Découvrez la cuisine péruvienne remplie d'une histoire multiculturelle, donnant à ses spécialités culinaires une saveur et un goût unique! Préparez et dégustez un menu qui vous fera voyager et que vous serez en mesure de préparer facilement chez vous.
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Modes de préparation</li><li>• Techniques de travail</li><li>• Commerces d'approvisionnement</li><li>• L'histoire du Pérou et de sa cuisine Exemple de menu :</li><li>• Causa rellena (gâteau salé à la pomme de terre citronnée et pimentée, nappée d'une crème à la Huancaína (sauce composée de fromage et piment doux)</li><li>• Ceviche, plat gastronomique du Pérou composé de poisson mariné au jus de citron vert et piment, accompagné de maïs et patates douces.</li><li>• Gâteau traditionnel au chocolat noir, fourré avec du caramel et nappé d'une délicieuse crème au chocolat.</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Groupe cible</b>	Adultes
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Etre à l'aise avec les base de la cuisine traditionnelle péruvienne afin de l'amener dans votre quotidien</li><li>• Savoir choisir les produits disponibles sur nos marchés</li><li>• Epater vos proches et vos amis avec de nouvelles compétences culinaires</li></ul>
<b>Informations supplémentaires</b>	Apporter : <ul style="list-style-type: none"><li>• un tablier</li><li>• une ou deux boîtes de conservation</li><li>• de quoi prendre des notes</li></ul>
<b>Date</b>	27.04.2020 - 27.04.2020 / E_1375831
<b>Horaire</b>	18:30 - 21:00 h
<b>Jours</b>	Lu
<b>Durée</b>	1 Jours de cours. Total 3.00 périodes à 50 minutes
<b>Ecole-club Migros Genève</b>	Tel. +41 58 568 80 00
Esplanade Pont-Rouge 2 1212 Grand-Lancy	<a href="mailto:ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch">ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch</a> <a href="http://ecole-club.ch">ecole-club.ch</a>



# Cuisine péruvienne

<b>Ecolage</b>	CHF	89.00		
<b>Lieu du cours</b>	Esplanade de Pont-Rouge 2, 1212 Grand-Lancy			
<b>Dates</b>	<b>Jour</b>	<b>Date</b>	<b>Heures</b>	
	1 Lu	27.04.2020	18:30 - 21:00	

**Ecole-club Migros Genève**

Tel. +41 58 568 80 00

Esplanade Pont-Rouge 2  
1212 Grand-Lancy

[ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch](mailto:ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS