



# Traitement intensif du DOS selon la MTC



## Cours garanti

### Description

L'utilisation adéquate des ventouses et du Gua Sha, deux outils de soin en médecine traditionnelle chinoise, suivi d'un massage énergétique et énergétique de tout le dos, vous permet en 45 minutes de détendre et redonner tonus et dynamisme aux personnes pressées et stressées. Avec une partie théorique incontournable concernant ces outils, le cours est orienté au maximum vers la pratique.

### Contenu

- Le dos selon la MTC : schéma des méridiens du dos
- Le chaud et le froid en MTC
- Les huiles et produits de massage
- Les ventouses (possibilité d'acheter des ventouses directement à l'enseignante, environ 35.-)
- Le Gua Sha
- Le massage Tuina
- Les indications, les précautions et les contre-indications,

### Prérequis

Formation de massage ou autre thérapie manuelle. Bonnes connaissances en anatomie et physiologie.

### Groupe cible

Masseurs, thérapeutes.

### Objectifs

- Comprendre les indications des outils et les étapes du soin
- S'approprier les différentes techniques

### Méthodologie/Didactique

Cours théorique et pratique. Mise en situation.

### Attestation

Attestation reconnue par l'ASCA

### Date

23.10.2020 - 23.10.2020 / E\_1376108

### Horaire

09:30 - 17:30 h

### Jours

Ve

### Durée

1 Jours de cours. Total 8.00 périodes à 50 minutes

### Ecolage

CHF 280.00

### Lieu du cours

Métropole Centre, Rue Daniel-Jeanrichard 23, 2300 La Chaux-de-Fonds

Ecole-club Migros La  
Chaux-de-Fonds  
Rue Daniel-Jeanrichard 23  
2300 La Chaux-de-Fonds

Tel. +41 58 568 83 50  
ecole-club.chaux-de-fonds@gmnefr.migros.ch  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)





# Traitement intensif du DOS selon la MTC



## Cours garanti

### Dates

### Jour

### Date

### Heures

1 Ve

23.10.2020

09:30 - 17:30