



Ecouter son corps

Description	Notre corps nous parle avec des douleurs, des maladies, des émotions, des croyances. Et si on comprenait son langage afin de se sentir mieux ? Le décodage ne remplace pas une consultation avec un médecin ou un autre professionnel de la santé, ni les traitements prescrits par ceux-ci.		
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Prendre conscience de tous les moyens qu'utilise notre corps pour nous parler• Exercice de décodage pour identifier les blocages• Processus de guérison.		
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Apprendre à écouter son corps et à décoder ce qu'il veut nous dire• Découvrir le lien entre nos pensées, nos émotions et nos maladies.		
Date	07.03.2020 - 07.03.2020 / E_1377303		
Horaire	09:00 - 17:00 h		
Jours	Sa		
Durée	1 Jours de cours. Total 6.00 périodes à 50 minutes		
Ecolage	CHF 140.00		
Lieu du cours	Rue de Genève 33, 1003 Lausanne		
Dates	Jour	Date	Heures
	1 Sa	07.03.2020	09:00 - 17:00

Ecole-club Migros Lausanne Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33
1003 Lausanne

ecoleclub@gmvd.migros.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS