



Création sur matériaux de récup'

Description

Vous avez envie de créer mais les supports usuels (feuilles et pinceaux) vous font peur ? Cet atelier est pour vous ! La rencontre sensorielle avec les supports de récupération et l'exploration des médiums en arts plastiques et visuels (craies, crayons, feutres, peinture...) sur ces supports font naître l'inspiration et le plaisir de créer, et libèrent notre créativité. Cet atelier nous rend également attentifs aux possibilités surprenantes d'utilisation de supports et matériaux que nous avons l'habitude de jeter à la poubelle. Aucune connaissance artistique préalable n'est requise. Dans cet atelier, l'accent est mis sur l'expérience de l'instant et non sur le résultat.

Matériel de récup' à apporter (à choix):

- cartons ou plastiques de différents formats
- emballages de toutes sortes
- 3D : sagex ou autres
- supports en bois ou catelles
- supports en alu
- ficelles, rubans et autres détails

A apporter médiums artistiques que vous avez déjà (par exemple):

- crayons de couleur aquarellables
- feutres diluables à l'eau
- néocolors, craies grasses
- craies sèches.

Contenu

- Accueil - présentation - cadre - expériences de créativité préalables - questions
- Temps individuel d'exploration des médiums avec petite démonstration
- Découverte et choix des supports de récupération
- Premier temps de création d'une certaine durée/échanges, partages
- Deuxième temps de création d'une autre durée/rangement, nettoyage
- "Exposition", échanges, partage.

Prérequis

Personnes ayant envie mais n'osant pas créer en arts plastiques par peur de faire faux ou de ne pas faire beau et personnes ayant besoin de retrouver un moment pour elles en dehors de leurs activités quotidiennes.

Objectifs

- Explorer sa créativité et son imagination sans jugement
- Prendre du plaisir à (re)découvrir les médiums en arts plastiques et visuels
- Prendre confiance en sa faculté de créer dans les arts
- Retrouver sa capacité innée de jouer avec la matière

Ecole-club Migros Lausanne

Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33
1003 Lausanne

ecoleclub@gmvd.migros.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS



Création sur matériaux de récup'

- Centrer son attention sur les sensations du corps qui crée
- Se sensibiliser à la thématique des supports de récupération
- Prendre un moment pour soi hors des écrans, centré sur l'instant et non sur la productivité.

Méthodologie/Didactique Approche d'exploration de la créativité centrée sur le processus, le plaisir de créer et le contact du corps avec la matière. Cadre bienveillant et invitant à l'expérience créative multiple.

Date 13.06.2020 - 13.06.2020 / E_1378368

Horaire 09:00 - 13:30 h

Jours Sa

Durée 1 Jours de cours. Total 4.50 périodes à 50 minutes

Ecolage CHF 117.00

Lieu du cours Rue de Genève 33, 1003 Lausanne

Dates	Jour	Date	Heures
1 Sa		13.06.2020	09:00 - 13:30

Ecole-club Migros Lausanne Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33
1003 Lausanne

ecoleclub@gmvd.migros.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS