



# Couture zéro déchet

## Description

La tendance actuelle est aux produits durables et à la réduction des déchets. Dans ce cours vous apprenez à confectionner divers accessoires lavables et réutilisables, très pratiques dans votre quotidien comme les lingettes démaquillantes, le sac pour les courses et les légumes et l'essuie-tout.

Matériel à apporter :

- Chutes de tissus en coton + éponge pour les leçons « beauté » et « cuisine », éventuellement micro-fibre pour la leçon « cuisine »
- Nécessaire de couture habituel
- Des canettes pour Bernina B 485
- Bobines de fil pour machine à coudre (couleur en accord avec vos chutes de tissus)
- Un petit et un grand ciseau
- Epingles
- 2 faufiles de couleur
- Aiguilles pour coudre à la main
- 1 ruban métrique
- 1 craie blanche.

## Contenu

- Leçon 1 « Courses » : sac pliable réutilisable pour les courses + sac à fruits et à légumes
- Leçon 2 « Beauté » : lingettes démaquillantes et leur trousse
- Leçon 3 « Cuisine » : essuie-tout lavable.

## Prérequis

Connaissances de couture.

## Groupe cible

- Personnes sensibles au zéro déchet et à l'écologie
- Personnes qui aiment coudre.

## Objectifs

- Apprendre à coudre des objets réutilisables dans un esprit écoresponsable à partir de chutes de tissus
- Apprendre les trucs et astuces.

## Suite possible

Les autres cours de couture.

## Date

06.03.2020 - 20.03.2020 / E\_1378472

## Horaire

18:30 - 21:30 h

## Jours

Ve

## Ecole-club Migros Vevey

Tel. +41 58 568 32 50

rue des Entrepôts 4  
1800 Vevey

[ecoleclub@gmvd.migros.ch](mailto:ecoleclub@gmvd.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS



# Couture zéro déchet

**Durée** 3 Jours de cours. Total 9.00 périodes à 50 minutes

**Ecolage** CHF 153.00

**Lieu du cours** Vevey, rue des Entrepôts 4, 1800 Vevey

<b>Dates</b>	<b>Jour</b>	<b>Date</b>	<b>Heures</b>
	1 Ve	06.03.2020	18:30 - 21:30
	2 Ve	13.03.2020	18:30 - 21:30
	3 Ve	20.03.2020	18:30 - 21:30

**Ecole-club Migros Vevey**

rue des Entrepôts 4  
1800 Vevey

Tel. +41 58 568 32 50

[ecoleclub@gmvd.migros.ch](mailto:ecoleclub@gmvd.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS