



# Aromathérapie - cours 1: l'utiliser au quotidien

<b>Description</b>	L'aromathérapie signifie littéralement soin par les plantes aromatiques (essences ou huiles essentielles aromatiques). Découvrez les vertus de ces précieuses substances qui, par leurs actions multiples (antibactériennes, antivirales, calmantes ou antidouleurs entre autres), jouent un rôle actif dans de nombreux soins.		
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Introduction</li><li>• Définition</li><li>• Critères de qualité</li><li>• Précautions d'utilisation</li><li>• Exemples d'utilisation et d'application</li></ul>		
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apprendre à connaître les vertus et les actions thérapeutiques des principales essences et les utiliser au quotidien</li><li>• Prendre conscience des précautions d'emploi</li><li>• Toxicité</li></ul>		
<b>Date</b>	18.04.2020 - 25.04.2020 / E_1383086		
<b>Horaire</b>	09:00 - 12:00 h		
<b>Jours</b>	Sa		
<b>Durée</b>	2 Jours de cours. Total 6.00 périodes à 50 minutes		
<b>Ecolage</b>	CHF 126.00		
<b>Lieu du cours</b>	Place de la Gare 2, 1950 Sion		
<b>Dates</b>	<b>Jour</b>	<b>Date</b>	<b>Heures</b>
	1 Sa	18.04.2020	09:00 - 12:00
	2 Sa	25.04.2020	09:00 - 12:00