



Approche réflexologie plantaire

Description	La réflexologie est un massage spécifique des pieds ou le corps est entièrement représenté. Cette technique de massage, par pressions sur des points réflexes bien définis, permet de faire circuler l'énergie entre nos organes qui sont tous reliés entre eux. Ce massage, tout à fait naturel et connu dès l'Antiquité, va permettre de réduire le stress, d'améliorer la circulation sanguine et de rétablir l'équilibre physique.		
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Apprentissage des systèmes de notre corps et leur fonctionnement.• Pratique d'un massage détente en réflexologie.		
Prérequis	Aucune connaissance préalable n'est requise.		
Objectifs	Découvrir la carte du corps sur le pied et pratiquer un massage de réflexologie de détente.		
Attestation	<ul style="list-style-type: none">• Pas de certificat à la fin de ce cours.		
Date	28.03.2020 - 28.03.2020 / E_1383836		
Horaire	13:30 - 17:30 h		
Jours	Sa		
Durée	1 Jours de cours. Total 4.00 périodes à 50 minutes		
Ecolage	CHF 112.00		
Lieu du cours	Ruelle Vautier 10, 1400 Yverdon		
Dates	Jour	Date	Heures
	1 Sa	28.03.2020	13:30 - 17:30