



# Beauté de la silhouette

<b>Description</b>	Remodelage par le massage,réduction de la cellulite avec l'aide de produits naturels. Se munir d'un grand linge.
<b>Contenu</b>	Gommage, enveloppement, massage manuel, conseils d'utilisation et de choix de produits ainsi que nutritionnels.
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Groupe cible</b>	Réservé aux femmes
<b>Objectifs</b>	Affinage de la silhouette,retrouver la tonicité du corps. Apprendre les bonnes astuces au quotidien pour se sentir légère et plein de vitalité.
<b>Date</b>	05.05.2020 - 19.05.2020 / E_1385411
<b>Horaire</b>	09:30 - 12:30 h
<b>Jours</b>	Ma
<b>Durée</b>	2 Jours de cours. Total 6.00 périodes à 50 minutes
<b>Ecolage</b>	CHF 174.00
<b>Lieu du cours</b>	Rue de Genève 33, 1003 Lausanne

<b>Dates</b>	<b>Jour</b>	<b>Date</b>	<b>Heures</b>
	1 Ma	05.05.2020	09:30 - 12:30
	2 Ma	19.05.2020	09:30 - 12:30

**Ecole-club Migros Lausanne** Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33  
1003 Lausanne

[ecoleclub@gmvd.migros.ch](mailto:ecoleclub@gmvd.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS