



Réflexologie et système immunitaire

Description	Etude et pratique des points réflexes des pieds correspondant à des organes précis. Cette méthode permet au corps de rééquilibrer sa force vitale et par là, de se détendre et d'atteindre un état de bien-être.		
Contenu	Aborder les pieds dans leur globalité afin d'assouplir tous les tissus de la plante du pieds. Découvrir les zones réflexes spécifiques qui stimulent et activent le système immunitaire. Découvrir un mélange d'huiles essentielles spécifiques à appliquer sous les pieds pour soutenir le système immunitaire.		
Prérequis	Aucun		
Groupe cible	Adulte		
Objectifs	activer le système immunitaire au travers de la réflexologie et un mélange d'huiles essentielles.		
Date	02.03.2020 - 02.03.2020 / E_1385490		
Horaire	16:30 - 20:30 h		
Jours	Lu		
Durée	1 Jours de cours. Total 4.00 périodes à 50 minutes		
Ecolage	CHF 112.00		
Lieu du cours	Rue de Genève 33, 1003 Lausanne		
Dates	Jour	Date	Heures
	1 Lu	02.03.2020	16:30 - 20:30

Ecole-club Migros Lausanne Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33
1003 Lausanne

ecoleclub@gmvd.migros.ch
ecole-club.ch

