



Aromathérapie familiale - Cours de base (petit groupe)

Description	Apprendre à connaître les huiles essentielles, leurs effets et les limites de leur utilisation en matière de santé et pouvoir les intégrer dans la vie quotidienne.		
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• historique et origine des huiles essentielles• étude d'une douzaine d'huiles essentielles courantes : utilisation et application pratique pour les soins quotidiens, les massages		
Objectifs	Connaître les huiles essentielles, leurs effets et leurs limites pour les mettre au service de la santé sans prendre de risque		
Informations supplémentaires	CHF 15.- à payer à l'enseignante pour la fabrication d'un spray d'ambiance, spray anti-moustique, une crème avec huiles essentielles, à choix. 1 petit flacon d'huile par personne, à emporter chez soi.		
Date	14.03.2020 - 14.03.2020 / E_1386055		
Horaire	09:00 - 16:00 h		
Jours	Sa		
Durée	1 Jours de cours. Total 6.00 périodes à 50 minutes		
Ecolage	CHF 150.00 (en supplément matériel) Matériel non compris, environ CHF 15.-		
Lieu du cours	Toula 20, 1630 Bulle		
Dates	Jour	Date	Heures
	1 Sa	14.03.2020	09:00 - 16:00

Ecole-club Migros La Gruyère Tel. +41 58 568 83 25

Rue de la Toula 20
1630 Bulle

ecole-club.gruyere@gmnefr.migros.ch
ecole-club.ch

