



# Natation enfants - dès 4 ans



## Cours garanti

### Description

Initiation et accoutumance à l'eau. Maîtriser la crainte que peut provoquer l'élément liquide. Connaître les mouvements de base.

### Contenu

- Exercices
- Jeux utiles à l'apprentissage de la natation

### Objectifs

- Initiation et accoutumance à l'eau
- Maîtriser la crainte que peut provoquer l'élément liquide
- Connaître les mouvements de base

### Date

28.01.2020 - 30.06.2020 / E\_1386198

### Horaire

19:00 - 19:30 h

### Jours

Ma

### Durée

13 Jours de cours. Total 13.00 périodes à 25 minutes

### Ecolage

CHF 140.85

### Lieu du cours

Fondation Borel Dombresson, 2056 Dombresson

### Dates

Jour	Date	Heures
1 Ma	28.01.2020	19:00 - 19:30
2 Ma	04.02.2020	19:00 - 19:30
3 Ma	11.02.2020	19:00 - 19:30
4 Ma	18.02.2020	19:00 - 19:30
5 Ma	03.03.2020	19:00 - 19:30
6 Ma	10.03.2020	19:00 - 19:30
7 Ma	17.03.2020	19:00 - 19:30
8 Ma	24.03.2020	19:00 - 19:30
9 Ma	31.03.2020	19:00 - 19:30
10 Ma	09.06.2020	19:00 - 19:30
11 Ma	16.06.2020	19:00 - 19:30

Ecole-club Migros Val-de-Ruz Tel. +41 58 568 83 50

Rue du Musée 3  
2000 Neuchâtel

ecole-club.neuchatel@gmnefr.migros.ch  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS



# Natation enfants - dès 4 ans



## Cours garanti

### Dates

### Jour

### Date

### Heures

12 Ma

23.06.2020

19:00 - 19:30

13 Ma

30.06.2020

19:00 - 19:30

**Ecole-club Migros Val-de-Ruz** Tel. +41 58 568 83 50

Rue du Musée 3  
2000 Neuchâtel

[ecole-club.neuchatel@gmnefr.migros.ch](mailto:ecole-club.neuchatel@gmnefr.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

