



# Massage visage et crâne (à but familial)



## Cours garanti

### Description

Apprendre à masser visage et crâne pour soulager les tensions de tous les jours.

### Contenu

- Les mouvements de base
- Les conditions de massage

### Objectifs

Etre capable de masser le visage de façon à détendre et à soulager les tensions de tous les jours. Massage réalisable sur des personnes de tous âges

### Informations supplémentaires

A apporter :

- 2 serviettes de bain
- De quoi prendre des notes
- Une crème de jour ou une lotion démaquillante

### Date

16.05.2020 - 16.05.2020 / E\_1386316

### Horaire

09:00 - 13:00 h

### Jours

Sa

### Durée

1 Jours de cours. Total 4.00 périodes à 50 minutes

### Ecolage

CHF 80.00

### Lieu du cours

Hans Fries 4, 1700 Fribourg

### Dates

Jour	Date	Heures
1 Sa	16.05.2020	09:00 - 13:00