



# Expression corporelle et initiation à la danse I - enfants (3-5 ans)



## Cours garanti

### Description

S'orienter dans l'espace, développer le sens musical et l'expression corporelle par des exercices libres et dirigés.

### Contenu

- exercices d'assouplissement libres et dirigés, coordination des mouvements bras et jambes
- exercices d'orientation dans l'espace
- petites chorégraphies

### Objectifs

- prendre conscience de l'espace et apprendre à s'y orienter
- développer le sens rythmique et musical ainsi que l'expression corporelle
- connaître les pas de base de la danse classique et moderne

### Informations supplémentaires

Tenue : bas, justaucorps, chaussures en cuir souple ou chaussons

### Date

04.02.2020 - 23.06.2020 / E\_1388725

### Horaire

15:00 - 16:00 h

### Jours

Ma

### Durée

18 Jours de cours. Total 18.00 périodes à 50 minutes

### Ecolage

CHF 270.00

### Lieu du cours

Hans Fries 4, 1700 Fribourg

### Dates

Jour	Date	Heures
1 Ma	04.02.2020	15:00 - 16:00
2 Ma	11.02.2020	15:00 - 16:00
3 Ma	18.02.2020	15:00 - 16:00
4 Ma	03.03.2020	15:00 - 16:00
5 Ma	10.03.2020	15:00 - 16:00
6 Ma	17.03.2020	15:00 - 16:00
7 Ma	24.03.2020	15:00 - 16:00
8 Ma	31.03.2020	15:00 - 16:00

Ecole-club Migros Fribourg

Tel. +41 58 568 82 75

Rue Hans-Fries 4  
1700 Fribourg

[ecole-club.fribourg@gmnefr.migros.ch](mailto:ecole-club.fribourg@gmnefr.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)





# Expression corporelle et initiation à la danse I - enfants (3-5 ans)



## Cours garanti

Dates	Jour	Date	Heures
	9 Ma	21.04.2020	15:00 - 16:00
	10 Ma	28.04.2020	15:00 - 16:00
	11 Ma	05.05.2020	15:00 - 16:00
	12 Ma	12.05.2020	15:00 - 16:00
	13 Ma	19.05.2020	15:00 - 16:00
	14 Ma	26.05.2020	15:00 - 16:00
	15 Ma	02.06.2020	15:00 - 16:00
	16 Ma	09.06.2020	15:00 - 16:00
	17 Ma	16.06.2020	15:00 - 16:00
	18 Ma	23.06.2020	15:00 - 16:00