



Massage de bien-être et sportif à but familial (petit groupe)



Cours garanti

Description

Apprenez les bases du massage classique afin d'offrir un moment de bien-être à votre entourage proche. Ce cours à but familial, vous donne quelques bases en anatomie et physiologie. Vous pourrez ainsi masser des personnes en bonne santé, les détendre et soulager leurs tensions du quotidien.

Contenu

- Bases de l'anatomie et de la physiologie
- Informations sur les contre-indications
- Techniques de base et déroulement du massage classique d'une partie du corps et du corps entier

Prérequis

Aucune connaissance préalable n'est requise.

Groupe cible

Adultes

Objectifs

Vous apprenez les bases de cette méthode et vous êtes ensuite en mesure de pratiquer un massage complet sur des personnes en bonne santé.

Etales suivantes

- Formation de Massage classique - Module 1 à diplôme
- Formation de Massage classique - Module 2 à diplôme - ASCA
- Formation de Coach en nutrition à diplôme

Date

05.05.2020 - 19.05.2020 / E_1391748

Horaire

18:00 - 22:00 h

Jours

Ma

Durée

3 Jours de cours. Total 12.00 périodes à 50 minutes

Ecolage

CHF 288.00

Lieu du cours

Rue du Musée 3, 2000 Neuchâtel

Dates

Jour	Date	Heures
1 Ma	05.05.2020	18:00 - 22:00
2 Ma	12.05.2020	18:00 - 22:00

Ecole-club Migros Neuchâtel

Tel. +41 58 568 83 50

Rue du Musée 3
2000 Neuchâtel

ecole-club.neuchatel@gmnefr.migros.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS



Massage de bien-être et sportif à but familial (petit groupe)



Cours garanti

Dates

Jour

Date

Heures

3 Ma

19.05.2020

18:00 - 22:00

Ecole-club Migros Neuchâtel

Tel. +41 58 568 83 50

Rue du Musée 3
2000 Neuchâtel

ecole-club.neuchatel@gmnefr.migros.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS