



# Danse Charleston

<b>Description</b>	Ce cours de danse vous fait découvrir l'univers des années 20 à 30. Le charleston est un style de danse dynamique et joyeux avec un travail rapide des jambes. Tenue libre et chaussures plates aux pieds, c'est parti pour un tour !		
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Échauffement</li><li>● Apprentissage des mouvements de base</li><li>● Apprentissage d'une chorégraphie</li></ul>		
<b>Prérequis</b>	Aucun		
<b>Groupe cible</b>	Ados et Adultes		
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Apprendre les bases du charleston.</li></ul>		
<b>Attestation</b>	Aucun		
<b>Date</b>	01.02.2020 - 01.02.2020 / E_1394241		
<b>Horaire</b>	09:00 - 10:30 h		
<b>Jours</b>	Sa		
<b>Durée</b>	1 Jours de cours. Total 1.50 périodes à 50 minutes		
<b>Ecolage</b>	CHF 36.00		
<b>Lieu du cours</b>	Toula 20, 1630 Bulle		
<b>Dates</b>	<b>Jour</b>	<b>Date</b>	<b>Heures</b>
	1 Sa	01.02.2020	09:00 - 10:30

Ecole-club Migros La Gruyère Tel. +41 58 568 83 25

Rue de la Toula 20  
1630 Bulle

[ecole-club.gruyere@gmnefr.migros.ch](mailto:ecole-club.gruyere@gmnefr.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS