



# Cuisine : combi-steamer et mise sous-vide

<b>Description</b>	Vous avez un appareil de cuisson combi-steamer (combinaison vapeur +air chaud) et vous aimeriez en savoir davantage sur les possibilités offertes par ce type d'appareil... Tous types de cuissons sont possibles, mais également en combinaison avec la mise sous-vide des aliments. Durant ce cours vous apprendrez à connaître quelques fonctions de cet appareil en élaborant un menu de choix.
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Connaître le temps de cuisson idéal pour chaque aliment</li><li>• Découvrir les avantages de la cuisine à la vapeur</li><li>• Découvrir les avantages de la mise sous vide</li><li>• Préparation, décoration et dégustation de plats</li><li>• Nettoyage et rangement en commun</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Groupe cible</b>	Toute personne possédant un four combiné (combinaison vapeur +air chaud), toutes marques confondues, souhaitant l'utiliser au mieux au quotidien.
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apprendre la cuisine à la vapeur avec le combi-steamer</li><li>• Apprendre à utiliser la mise sous-vide</li></ul>
<b>Méthodologie/Didactique</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Enseignements pour adultes, axé sur l'expérience sollicitant la créativité</li><li>• Théorie et pratique</li></ul>
<b>Attestation</b>	Aucun
<b>Informations supplémentaires</b>	Attention : ce cours n'explique pas en détails le fonctionnement d'un combi-steamer mais montre une partie des possibilités d'utilisation.
<b>Date</b>	28.05.2020 - 28.05.2020 / E_1396131
<b>Horaire</b>	18:30 - 21:30 h
<b>Jours</b>	Je
<b>Durée</b>	1 Jours de cours. Total 3.00 périodes à 50 minutes
<b>Ecolage</b>	CHF 72.00

**Ecole-club Migros Fribourg** Tel. +41 58 568 82 75

Rue Hans-Fries 4  
1700 Fribourg

ecole-club.fribourg@gmnefr.migros.ch  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS



# Cuisine : combi-steamer et mise sous-vide

1 verre de vin, de l'eau et un café sont compris dans le prix.

**Lieu du cours**

Hans Fries 4, 1700 Fribourg

**Dates**

**Jour**

1 Je

**Date**

28.05.2020

**Heures**

18:30 - 21:30

**Ecole-club Migros Fribourg**

Tel. +41 58 568 82 75

Rue Hans-Fries 4  
1700 Fribourg

[ecole-club.fribourg@gmnefr.migros.ch](mailto:ecole-club.fribourg@gmnefr.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

