



# Danse de Salon débutant

<b>Description</b>	Danser représente le plus vieux des langages, que chacun de nous est, s'il le veut, en mesure d'utiliser, même qui, ceux par timidité ou par crainte de jugement des autres, disent ne pas aimer la danse, car celle-ci est une chose naturelle, un des moyens d'expression. La danse est joie, plaisir de se mouvoir avec élégance, et harmonie sur des airs musicaux qui peuvent être gais, romantiques, langoureux, passionnés.			
<b>Contenu</b>	Une panoplie de danses actuelles ou qui reviennent en vogue vous est proposée pour le plaisir de se mouvoir avec élégance et harmonie. <ul style="list-style-type: none"><li>• Valse viennoise, Valse.</li><li>• Tango .</li><li>• Quickstep.</li><li>• Slow-fox.</li><li>• Rumba, Cha-cha-cha.</li><li>• Samba.</li><li>• Jive.</li><li>• Paso-doble.</li></ul>			
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vous connaissez les pas et les figures de base et vous pouvez danser avec votre partenaire.</li><li>• Vous améliorez votre sens du mouvement et du rythme.</li></ul>			
<b>Méthodologie/Didactique</b>	Apprentissage des différents pas de base en couple. Harmonisation et souplesse du corps			
<b>Date</b>	19.02.2020 - 08.04.2020 / E_1398237			
<b>Horaire</b>	18:30 - 19:20 h			
<b>Jours</b>	Me			
<b>Durée</b>	8 Jours de cours. Total 8.00 périodes à 50 minutes			
<b>Ecolage</b>	CHF 140.00			
<b>Lieu du cours</b>	Esplanade de Pont-Rouge 2, 1212 Grand-Lancy			
<b>Dates</b>	<table><thead><tr><th>Jour</th><th>Date</th><th>Heures</th></tr></thead></table>	Jour	Date	Heures
Jour	Date	Heures		

**Ecole-club Migros Genève**

Tel. +41 58 568 80 00

Esplanade Pont-Rouge 2  
1212 Grand-Lancy

[ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch](mailto:ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS



# Danse de Salon débutant

<b>Dates</b>	<b>Jour</b>	<b>Date</b>	<b>Heures</b>
	1 Me	19.02.2020	18:30 - 19:20
	2 Me	26.02.2020	18:30 - 19:20
	3 Me	04.03.2020	18:30 - 19:20
	4 Me	11.03.2020	18:30 - 19:20
	5 Me	18.03.2020	18:30 - 19:20
	6 Me	25.03.2020	18:30 - 19:20
	7 Me	01.04.2020	18:30 - 19:20
	8 Me	08.04.2020	18:30 - 19:20