



# Chant en groupe



## Cours garanti

### Description

Le chant, au-delà d'une technique, est un moyen de faire connaissance avec soi. Il permet de se sentir mieux dans son corps qui en est l'instrument et de sortir de soi, des blocages qui nous entravent et de se sentir mieux dans sa vie. Par le chant vous travaillez de manière ludique la technique respiratoire et la pose de la voix sur des chansons d'hier et d'aujourd'hui.

### Contenu

- Travail sur sa propre tessiture
- Exercices de chant et de vocalises
- Maintien
- Technique respiratoire
- Chanter et interpréter des chansons de différents styles

### Prérequis

Aucun

### Groupe cible

Dès 16 ans

### Objectifs

- Vous formez votre voix grâce aux éléments de la formation classique de la voix (former sa propre tessiture, exercices de chant et de prononciation, technique respiratoire)
- Vous apprenez à maîtriser différents styles, des chansons simples à des airs plus exigeants

### Méthodologie/Didactique

- Enseignement pour adolescents et adultes, axé sur l'expérience, sollicitant la musicalité
- Théorie et pratique

### Attestation

Aucun

### Date

02.03.2020 - 29.06.2020 / E\_1398742

### Horaire

20:00 - 21:30 h

### Jours

Lu

### Durée

12 Jours de cours. Total 18.00 périodes à 50 minutes

### Ecolage

CHF 216.00

### Lieu du cours

Hans Fries 4, 1700 Fribourg

Ecole-club Migros Fribourg

Tel. +41 58 568 82 75

Rue Hans-Fries 4  
1700 Fribourg

[ecole-club.fribourg@gmnefr.migros.ch](mailto:ecole-club.fribourg@gmnefr.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS



# Chant en groupe



## Cours garanti

Dates	Jour	Date	Heures
	1 Lu	02.03.2020	20:00 - 21:30
	2 Lu	16.03.2020	20:00 - 21:30
	3 Lu	23.03.2020	20:00 - 21:30
	4 Lu	30.03.2020	20:00 - 21:30
	5 Lu	04.05.2020	20:00 - 21:30
	6 Lu	11.05.2020	20:00 - 21:30
	7 Lu	18.05.2020	20:00 - 21:30
	8 Lu	25.05.2020	20:00 - 21:30
	9 Lu	08.06.2020	20:00 - 21:30
	10 Lu	15.06.2020	20:00 - 21:30
	11 Lu	22.06.2020	20:00 - 21:30
	12 Lu	29.06.2020	20:00 - 21:30