



# Salsa portoricaine Débutant

<b>Description</b>	<p>SALSA</p> <p>Objectifs Apprendre la technique (tempo et chorégraphies différentes) des Salsas , selon l'origine et la formation des professeurs. Permet une certaine libération corporelle, aux sons des rythmes chauds et sensuels des musiques tropicales.</p> <p>Méthode Apprentissage des pas de base. Enchaînement de figures typiques et propres aux danses latino- américaines. Chorégraphies progressives selon le niveau et la durée du cours</p> <p>Tenue vestimentaire Chaussures de ville à semelles claires et propres ou chaussures d'école de danse. Habits de ville confortables, tenue décontractée.</p> <p>Durée 50 minutes ou 75 minutes</p>		
<b>Contenu</b>	<p>Apprentissage des pas de base, des bases de guidage, les enchaînement de figures typiques et propres aux danses latinos américaines.</p> <p>Renforcer le côté technique pour gagner en vitesse, aisance et style par des initiations au son latino. Chorégraphies progressives selon le niveau et la durée du cours.</p> <p>Le type de Salsa enseigné dépend du professeur. Il s'agira soit de salsas Cubaine ou de salsa Portoricaine.</p>		
<b>Objectifs</b>	<p>Etre capable de danser la salsa seul, en couple ou en groupe (La rueda de Casino). Apprendre la technique, les tempos et les différentes chorégraphies. Découvrir une certaine libération corporelle aux sons des rythmes chauds et sensuels des musiques tropicales.</p>		
<b>Date</b>	08.10.2020 - 17.12.2020 / E_1399053		
<b>Horaire</b>	20:30 - 21:20 h		
<b>Jours</b>	Je		
<b>Durée</b>	11 Jours de cours. Total 11.00 périodes à 50 minutes		
<b>Ecolage</b>	CHF 220.00		
<b>Lieu du cours</b>	Esplanade de Pont-Rouge 2, 1212 Grand-Lancy		
<b>Dates</b>	<b>Jour</b>	<b>Date</b>	<b>Heures</b>
	1 Je	08.10.2020	20:30 - 21:20
	2 Je	15.10.2020	20:30 - 21:20

**Ecole-club Migros Genève** Tel. +41 58 568 80 00

Esplanade Pont-Rouge 2  
1212 Grand-Lancy [ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch](mailto:ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)





# Salsa portoricaine Débutant

Dates	Jour	Date	Heures
	3 Je	22.10.2020	20:30 - 21:20
	4 Je	29.10.2020	20:30 - 21:20
	5 Je	05.11.2020	20:30 - 21:20
	6 Je	12.11.2020	20:30 - 21:20
	7 Je	19.11.2020	20:30 - 21:20
	8 Je	26.11.2020	20:30 - 21:20
	9 Je	03.12.2020	20:30 - 21:20
	10 Je	10.12.2020	20:30 - 21:20
	11 Je	17.12.2020	20:30 - 21:20