



Zumba Kids ® 7-9 ans

Description	Ce cours est dédié aux enfants de 7 à 9 ans et leur permet de faire connaissance avec l'exercice d'une manière ludique en toute sécurité
Contenu	Programme préparé spécialement pour les enfants par un professeur certifié dans cette spécialité
Prérequis	.
Objectifs	Les parents adorent le programme Zumba kids car ils en ressentent les effets sur leurs enfants : il améliore la concentration, augmente la confiance en soi, donne un coup de fouet au métabolisme et perfectionne la coordination. Le programme Zumba kids englobe les objectifs fitness de toute la famille, en donnant aux parents une excellente raison de se rendre à la salle de gym : pour eux-mêmes, pour leurs enfants, mais aussi pour vivre une expérience familiale 100 % fun.
Date	05.05.2021 - 30.06.2021 / E_1399382
Horaire	14:00 - 14:50 h
Jours	Me
Durée	9 Jours de cours. Total 9.00 périodes à 50 minutes
Ecolage	CHF 117.00
Lieu du cours	Esplanade de Pont-Rouge 2, 1212 Grand-Lancy

Dates	Jour	Date	Heures
	1 Me	05.05.2021	14:00 - 14:50
	2 Me	12.05.2021	14:00 - 14:50
	3 Me	19.05.2021	14:00 - 14:50
	4 Me	26.05.2021	14:00 - 14:50
	5 Me	02.06.2021	14:00 - 14:50
	6 Me	09.06.2021	14:00 - 14:50

Ecole-club Migros Genève

Tel. +41 58 568 80 00

Esplanade Pont-Rouge 2
1212 Grand-Lancy

ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch
ecole-club.ch





Zumba Kids ® 7-9 ans

Dates	Jour	Date	Heures
	7 Me	16.06.2021	14:00 - 14:50
	8 Me	23.06.2021	14:00 - 14:50
	9 Me	30.06.2021	14:00 - 14:50

Ecole-club Migros Genève

Tel. +41 58 568 80 00

Esplanade Pont-Rouge 2
1212 Grand-Lancy

ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch
ecole-club.ch

