



Cuisine - Buddha bowls



Cours garanti

Description

Le Buddha Bowl est un plat complet, qui réunit harmonieusement légumes, céréales, légumineuses et oléagineux, crus et cuits, dans un joli bol.

Le grand avantage du Buddha Bowl, c'est qu'il n'obéit à aucune règle stricte et se décline à l'infini! Vegan, végétarien ou à base de viande.

Contenu

- Présentation du concept du Buddha Bowl et des éléments nutritionnels
- Réalisation des recettes en commun
- Vous cuisinez en petits groupes
- Dégustation
- Rangement en commun.

Objectifs

- Comprendre le principe du Buddha bowl et apprendre à réaliser plusieurs recettes.

Date

14.05.2020 - 14.05.2020 / E_1402528

Horaire

18:00 - 21:00 h

Jours

Je

Durée

1 Jours de cours. Total 3.00 périodes à 50 minutes

Ecolage

CHF 87.00

Lieu du cours

Rue de Genève 33, 1003 Lausanne

Dates

Jour	Date	Heures
1 Je	14.05.2020	18:00 - 21:00