



# Introduction au reboutage - Formation continue pour professionnels

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <b>Description</b>                  | Le reboutage est un procédé basé sur l'observation et la pratique du toucher permettant de résoudre de nombreux problèmes physiques tels que la perte de mobilité articulaire, les contractures musculaires, les névralgies, les tendinites, les dorsalgies, les lombalgies, les torticolis, etc. Le reboutage peut être un massage profond des muscles, comme il peut aussi être une technique vertébrale plutôt par manipulation. Il peut se pratiquer avec les doigts, la paume de la main, le poing ou le coude. |
| <b>Contenu</b>                      | <ul style="list-style-type: none"><li>• Techniques: massage, compression, vibration, palpation (palper-rouler), étirement, contres efforts, mobilisations.</li><li>• Déroulement d'un traitement: anamnèse, posture, mobilité, respiration, traitement.</li><li>• Muscles toniques se rétractant facilement</li><li>• Trigger points ou points gâchettes</li><li>• Nerf sciatique</li><li>• Cou et nuque</li><li>• Rhomboïdes et élévateurs du rachis</li><li>• Contres indications</li></ul>                        |
| <b>Prérequis</b>                    | Bonnes connaissances en anatomie et physiologie  |
| <b>Groupe cible</b>                 | Masseurs professionnels, physiothérapeutes, ostéopathes  |
| <b>Objectifs</b>                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Initiation à la pratique du reboutage.</li><li>• Savoir porter une appréciation sur les symptômes et formuler des objectifs de traitement.</li><li>• Savoir réaliser un traitement adapté aux diverses douleurs et tensions ressenties</li></ul>   |
| <b>Attestation</b>                  | Attestation délivrée/agrée ASCA  |
| <b>Informations supplémentaires</b> | A apporter : 1 drap housse 90 x 180 et 1 grand linge   |
| <b>Date</b>                         | 07.11.2020 - 21.11.2020 / E_1402653  |
| <b>Horaire</b>                      | 09:00 - 17:00 h  |
| <b>Jours</b>                        | Ve;Sa  |
| <b>Durée</b>                        | 3 Jours de cours. Total 24.00 périodes à 50 minutes  |

**Ecole-club Migros Fribourg** Tel. +41 58 568 82 75  
Rue Hans-Fries 4  
1700 Fribourg  
ecole-club.fribourg@gmnefr.migros.ch  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)





# Introduction au reboutage - Formation continue pour professionnels

**Ecolage** CHF 720.00

**Lieu du cours** Hans Fries 4, 1700 Fribourg

| <b>Dates</b> | <b>Jour</b> | <b>Date</b> | <b>Heures</b> |
|--------------|-------------|-------------|---------------|
|              | 1 Sa        | 07.11.2020  | 09:00 - 17:00 |
|              | 2 Ve        | 20.11.2020  | 09:00 - 17:00 |
|              | 3 Sa        | 21.11.2020  | 09:00 - 17:00 |

**Ecole-club Migros Fribourg**

Tel. +41 58 568 82 75

Rue Hans-Fries 4  
1700 Fribourg

[ecole-club.fribourg@gmnefr.migros.ch](mailto:ecole-club.fribourg@gmnefr.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

