



# Mes premiers pas en couture - Rabais 20%

<b>Description</b>	<p>Envie d'apprendre à coudre ? Vous n'avez jamais utilisé une machine à coudre et vous voulez apprendre les techniques de base de la couture. Ce cours est fait pour vous. Vous apprenez les bases de la couture étape par étape.</p> <p>Matériel à apporter :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bobine de fil pour machine à coudre</li><li>• Canette pour machine à coudre Bernina B 485</li><li>• 1 m de tissu coton ou lin</li><li>• Un petit et un grand ciseau</li><li>• épingles</li><li>• 2 faufiles de couleur</li><li>• Aiguilles pour coudre à la main</li><li>• 1 ruban métrique</li><li>• 1 craie blanche</li><li>• 1 crayon de papier</li><li>• 1 bloc note</li></ul> <p>L'enseignante vous donnera des précisions lors de la première leçon.</p>
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Introduction à la couture sur machine, overlook compris.</li><li>• Connaissance du matériel.</li><li>• Besoins en tissus et achats.</li><li>• Coupe du tissu.</li><li>• Petits travaux pratiques</li><li>• Couture</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Groupe cible</b>	Débutants. Dès 16 ans
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Etre capable de coudre selon différentes techniques de couture et de confection.</li></ul>
<b>Attestation</b>	Pas de diplôme ou de certificat.
<b>Étapes suivantes</b>	Couture
<b>Date</b>	28.04.2020 - 02.06.2020 / E_1404423

**Ecole-club Migros Lausanne** Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33  
1003 Lausanne

[ecoleclub@gmvd.migros.ch](mailto:ecoleclub@gmvd.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)





# Mes premiers pas en couture - Rabais 20%

<b>Horaire</b>	09:00 - 11:15 h
<b>Jours</b>	Ma
<b>Durée</b>	6 Jours de cours. Total 15.00 périodes à 50 minutes
<b>Ecolage</b>	CHF 255.00
<b>Lieu du cours</b>	Rue de Genève 33, 1003 Lausanne

<b>Dates</b>	<b>Jour</b>	<b>Date</b>	<b>Heures</b>
	1 Ma	28.04.2020	09:00 - 11:15
	2 Ma	05.05.2020	09:00 - 11:15
	3 Ma	12.05.2020	09:00 - 11:15
	4 Ma	19.05.2020	09:00 - 11:15
	5 Ma	26.05.2020	09:00 - 11:15
	6 Ma	02.06.2020	09:00 - 11:15

**Ecole-club Migros Lausanne** Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33  
1003 Lausanne

[ecoleclub@gmvd.migros.ch](mailto:ecoleclub@gmvd.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

