



# Couture : atelier de couture ( petit groupe)



## Cours garanti

### Description

Votre garde-robe cousue de vos propres mains ! Vous êtes en mesure de réaliser des idées qui porteront votre griffe et qui répondront à vos besoins personnels. Confronté(e) à différentes techniques de confection, vous développez de nouvelles créations ou transformez patrons ou vêtements déjà existants. Dans les ateliers de couture, vous disposez de machines à coudre et surjeteuses modernes.

### Contenu

- Introduction à la couture sur machine (overlock compris)
- Adaptation de patrons
- Connaissance du matériel
- Besoins en tissus et achat
- Coupe conforme à la technique adéquate
- Différentes techniques d'élaboration
- Modification de vêtement
- Adapter et utiliser des patrons compliqués
- Travail sur des projets individuels avec accompagnement

### Prérequis

- Savoir utiliser une machine à coudre

### Groupe cible

Adultes dès 16 ans

### Objectifs

- Vous êtes en mesure de réaliser des vêtements simples du point de vue de la coupe et de la confection.
- Vous apprenez à modifier un patron du commerce selon vos besoins.
- Vous savez couper le tissu conformément à la technique adéquate (placer le patron, tenir compte du sens du fil, marquer, etc.).
- Vous connaissez différentes techniques de couture et de confection.
- Vous savez préparer des travaux de couture pour l'essayage et procéder aux dernières retouches.
- Vous approfondissez votre savoir et êtes en mesure de confectionner des modèles plus difficiles.

### Méthodologie/Didactique

- Enseignement aux adultes axé sur l'expérience, favorisant la créativité
- Théorie et pratique
- Introduction systématique aux bases avec assistance individuelle pour les projets.

Ecole-club Migros Monthey

Tel. +41 27 720 67 60

Avenue de la Gare 28  
1870 Monthey

[eclub.monthey@migrosvs.ch](mailto:eclub.monthey@migrosvs.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS



# Couture : atelier de couture ( petit groupe)



## Cours garanti

### Attestation

Pas de diplôme ou certificat

### Date

30.01.2020 - 09.04.2020 / E\_1405296

### Horaire

20:00 - 22:00 h

### Jours

Je

### Durée

9 Jours de cours. Total 18.00 périodes à 50 minutes

### Ecolage

CHF 288.00

### Lieu du cours

Avenue de la Gare 28, 1870 Monthey

### Dates

| Jour | Date       | Heures        |
|------|------------|---------------|
| 1 Je | 30.01.2020 | 20:00 - 22:00 |
| 2 Je | 06.02.2020 | 20:00 - 22:00 |
| 3 Je | 13.02.2020 | 20:00 - 22:00 |
| 4 Je | 20.02.2020 | 20:00 - 22:00 |
| 5 Je | 27.02.2020 | 20:00 - 22:00 |
| 6 Je | 05.03.2020 | 20:00 - 22:00 |
| 7 Je | 12.03.2020 | 20:00 - 22:00 |
| 8 Je | 02.04.2020 | 20:00 - 22:00 |
| 9 Je | 09.04.2020 | 20:00 - 22:00 |