



Cuisine végétarienne indienne

Description	La cuisine indienne végétarienne est ancestrale. Elle comporte des recettes avec des légumes, légumineuses, céréales, épices, pour des recettes des plus simples pour le quotidien, aux plus sophistiquées pour les repas de fête. Cette cuisine composée d'ingrédients sains est facilement réalisable par tous. Elle défend l'idée que l'équilibre de la nourriture est le meilleur moyen de rester en bonne santé.		
Contenu	Ce qu'il faut apporter: Un tablier, de quoi prendre des notes et un Tupperware.		
Prérequis	Aucun		
Objectifs	Découvrir la cuisine indienne à travers de savoureuses recettes, aux parfums subtiles et raffinés.		
Méthodologie/Didactique	<ul style="list-style-type: none">• Théorie et pratique		
Date	05.05.2020 - 05.05.2020 / E_1408061		
Horaire	18:30 - 21:00 h		
Jours	Ma		
Durée	1 Jours de cours. Total 3.00 périodes à 50 minutes		
Ecolage	CHF 89.00		
Lieu du cours	Chemin de Crève-Coeur 1, 1260 Nyon		
Dates	Jour	Date	Heures
	1 Ma	05.05.2020	18:30 - 21:00