



# Couture : atelier de couture

<b>Description</b>	Votre garde-robe cousue de vos propres mains ! Vous êtes en mesure de réaliser des idées qui porteront votre griffe et qui répondront à vos besoins personnels. Confronté(e) à différentes techniques de confection, vous développez de nouvelles créations ou transformez patrons ou vêtements déjà existants. Dans les ateliers de couture, vous disposez de machines à coudre et surjeteuses modernes.
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Introduction à la couture sur machine (overlock compris)</li><li>● Adaptation de patrons</li><li>● Connaissance du matériel</li><li>● Besoins en tissus et achat</li><li>● Coupe conforme à la technique adéquate</li><li>● Différentes techniques d'élaboration</li><li>● Modification de vêtement</li><li>● Adapter et utiliser des patrons compliqués</li><li>● Travail sur des projets individuels avec accompagnement</li></ul>
<b>Prérequis</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Savoir utiliser une machine à coudre</li></ul>
<b>Groupe cible</b>	Adultes dès 16 ans
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Vous êtes en mesure de réaliser des vêtements simples du point de vue de la coupe et de la confection.</li><li>● Vous apprenez à modifier un patron du commerce selon vos besoins.</li><li>● Vous savez couper le tissu conformément à la technique adéquate (placer le patron, tenir compte du sens du fil, marquer, etc.).</li><li>● Vous connaissez différentes techniques de couture et de confection.</li><li>● Vous savez préparer des travaux de couture pour l'essayage et procéder aux dernières retouches.</li><li>● Vous approfondissez votre savoir et êtes en mesure de confectionner des modèles plus difficiles.</li></ul>
<b>Méthodologie/Didactique</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Enseignement aux adultes axé sur l'expérience, favorisant la créativité</li><li>● Théorie et pratique</li><li>● Introduction systématique aux bases avec assistance individuelle pour les projets.</li></ul>

**Ecole-club Migros Sion**

Tel. +41 27 720 65 20

Place de la Gare 2  
1950 Sion

[eclub.sion@migros.ch](mailto:eclub.sion@migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)





# Couture : atelier de couture

<b>Attestation</b>	Pas de diplôme ou certificat
<b>Date</b>	03.04.2020 - 19.06.2020 / E_1409995
<b>Horaire</b>	14:00 - 16:00 h
<b>Jours</b>	Ve
<b>Durée</b>	12 Jours de cours. Total 24.00 périodes à 50 minutes
<b>Ecolage</b>	CHF 336.00
<b>Lieu du cours</b>	Place de la Gare 2, 1950 Sion

<b>Dates</b>	<b>Jour</b>	<b>Date</b>	<b>Heures</b>
	1 Ve	03.04.2020	14:00 - 16:00
	2 Ve	10.04.2020	14:00 - 16:00
	3 Ve	17.04.2020	14:00 - 16:00
	4 Ve	24.04.2020	14:00 - 16:00
	5 Ve	01.05.2020	14:00 - 16:00
	6 Ve	08.05.2020	14:00 - 16:00
	7 Ve	15.05.2020	14:00 - 16:00
	8 Ve	22.05.2020	14:00 - 16:00
	9 Ve	29.05.2020	14:00 - 16:00
	10 Ve	05.06.2020	14:00 - 16:00
	11 Ve	12.06.2020	14:00 - 16:00
	12 Ve	19.06.2020	14:00 - 16:00

**Ecole-club Migros Sion**

Tel. +41 27 720 65 20

Place de la Gare 2  
1950 Sion

[eclub.sion@migrosvs.ch](mailto:eclub.sion@migrosvs.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS