



Danse africaine (petit groupe)

Description	Apprendre à danser sur des rythmes d'Afrique! Chaleureuses, conviviales, les danses africaines sont à la fois un moyen d'expression corporelle et une façon de découvrir un autre monde. Dépaysement garanti! Ces danses, composantes majeures de la culture africaine, sont un véritable moyen de communication; elles permettent l'expression et l'affirmation de son identité.		
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Echauffement musculaire et articulaire communs à tous les cours• Suite de mouvements travaillés progressivement en enchaînements• Travail de la tête aux pieds(nus)		
Prérequis	Aucun		
Groupe cible	Tout public		
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Apprentissage des pas de base• Identification des différents rythmes		
Attestation	Aucun		
Informations supplémentaires	A apporter : une tenue confortable, ample		
Date	02.09.2020 - 18.11.2020 / E_1411715		
Horaire	19:00 - 20:00 h		
Jours	Me		
Durée	10 Jours de cours. Total 10.00 périodes à 50 minutes		
Ecolage	CHF 200.00		
Lieu du cours	Métropole Centre, Rue Daniel-Jeanrichard 23, 2300 La Chaux-de-Fonds		
Dates	Jour	Date	Heures
	1 Me	02.09.2020	19:00 - 20:00
	2 Me	09.09.2020	19:00 - 20:00



Danse africaine (petit groupe)

Dates	Jour	Date	Heures
	3 Me	16.09.2020	19:00 - 20:00
	4 Me	23.09.2020	19:00 - 20:00
	5 Me	30.09.2020	19:00 - 20:00
	6 Me	21.10.2020	19:00 - 20:00
	7 Me	28.10.2020	19:00 - 20:00
	8 Me	04.11.2020	19:00 - 20:00
	9 Me	11.11.2020	19:00 - 20:00
	10 Me	18.11.2020	19:00 - 20:00