



# Danse orientale

<b>Description</b>	La danse orientale, ou danse du ventre, est originaire de l'Egypte pharaonique. Elle s'est ensuite diffusée en Turquie et dans plusieurs autres pays orientaux jusqu'à nos jours.
<b>Contenu</b>	"Art remontant à la nuit des temps", la danse orientale illumine le corps et l'ame de celles qui la pratiquent, et est avant tout un mode d'expression. Traduction littérale de l'arabe raqs al-sharqui, elle désigne la danse répandue dans l'est du bassin méditerranéen qui se caractérise par la rotation et les ondulations du bassin, des hanches, du buste et des bras par de vigoureux déhanchements
<b>Objectifs</b>	Permettre aux femmes de prendre conscience de leur beauté, de leur féminité et de se sentir bien dans leur corps et dans leur tête.
<b>Date</b>	01.09.2020 - 22.12.2020 / E_1413120
<b>Horaire</b>	19:30 - 20:20 h
<b>Jours</b>	Ma
<b>Durée</b>	17 Jours de cours. Total 17.00 périodes à 50 minutes
<b>Ecolage</b>	CHF 297.50
<b>Lieu du cours</b>	Esplanade de Pont-Rouge 2, 1212 Grand-Lancy

Dates	Jour	Date	Heures
	1 Ma	01.09.2020	19:30 - 20:20
	2 Ma	08.09.2020	19:30 - 20:20
	3 Ma	15.09.2020	19:30 - 20:20
	4 Ma	22.09.2020	19:30 - 20:20
	5 Ma	29.09.2020	19:30 - 20:20
	6 Ma	06.10.2020	19:30 - 20:20
	7 Ma	13.10.2020	19:30 - 20:20
	8 Ma	20.10.2020	19:30 - 20:20
	9 Ma	27.10.2020	19:30 - 20:20
	10 Ma	03.11.2020	19:30 - 20:20

Ecole-club Migros Genève

Tel. +41 58 568 80 00

Esplanade Pont-Rouge 2  
1212 Grand-Lancy

[ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch](mailto:ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS



# Danse orientale

<b>Dates</b>	<b>Jour</b>	<b>Date</b>	<b>Heures</b>
	11 Ma	10.11.2020	19:30 - 20:20
	12 Ma	17.11.2020	19:30 - 20:20
	13 Ma	24.11.2020	19:30 - 20:20
	14 Ma	01.12.2020	19:30 - 20:20
	15 Ma	08.12.2020	19:30 - 20:20
	16 Ma	15.12.2020	19:30 - 20:20
	17 Ma	22.12.2020	19:30 - 20:20

**Ecole-club Migros Genève**

Tel. +41 58 568 80 00

Esplanade Pont-Rouge 2  
1212 Grand-Lancy

[ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch](mailto:ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

