



Salsa

Description

SALSA

Objectifs Apprendre la technique (tempo et chorégraphies différentes) des Salsas , selon l'origine et la formation des professeurs. Permet une certaine libération corporelle, aux sons des rythmes chauds et sensuels des musiques tropicales.

Méthode Apprentissage des pas de base. Enchaînement de figures typiques et propres aux danses latino- américaines. Chorégraphies progressives selon le niveau et la durée du cours
Tenue vestimentaire Chaussures de ville à semelles claires et propres ou chaussures d'école de danse. Habits de ville confortables, tenue décontractée.

Durée 50 minutes ou 75 minutes

Contenu

Apprentissage des pas de base, des bases de guidage, les enchaînement de figures typiques et propres aux danses latinos américaines.

Renforcer le côté technique pour gagner en vitesse, aisance et style par des initiations au son latino. Chorégraphies progressives selon le niveau et la durée du cours.

Le type de Salsa enseigné dépend du professeur. Il s'agira soit de salsas Cubaine ou de salsa Portoricaine.

Objectifs

Etre capable de danser la salsa seul, en couple ou en groupe (La rueda de Casino). Apprendre la technique, les tempos et les différentes chorégraphies. Découvrir une certaine libération corporelle aux sons des rythmes chauds et sensuels des musiques tropicales.

Date

08.10.2020 - 17.12.2020 / E_1413124

Horaire

20:30 - 21:20 h

Jours

Je

Durée

11 Jours de cours. Total 11.00 périodes à 50 minutes

Ecolage

CHF 192.50

Lieu du cours

Esplanade de Pont-Rouge 2, 1212 Grand-Lancy

Dates

Jour	Date	Heures
1 Je	08.10.2020	20:30 - 21:20
2 Je	15.10.2020	20:30 - 21:20

Ecole-club Migros Genève

Tel. +41 58 568 80 00

Esplanade Pont-Rouge 2
1212 Grand-Lancy

ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS



Salsa

Dates	Jour	Date	Heures
	3 Je	22.10.2020	20:30 - 21:20
	4 Je	29.10.2020	20:30 - 21:20
	5 Je	05.11.2020	20:30 - 21:20
	6 Je	12.11.2020	20:30 - 21:20
	7 Je	19.11.2020	20:30 - 21:20
	8 Je	26.11.2020	20:30 - 21:20
	9 Je	03.12.2020	20:30 - 21:20
	10 Je	10.12.2020	20:30 - 21:20
	11 Je	17.12.2020	20:30 - 21:20