



Taping

Description	Taping ist in Japan bereits seit den 70er Jahren bekannt. Die elastischen, selbstklebenden Tapes aus textilem Material werden in den Bereichen Prävention, Therapie und Selbstanwendung eingesetzt. Es fördert die sportliche Leistung, regt die Selbstheilungskraft des Körpers an und unterstützt schwache Bänder und Muskelansätze. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie die elastischen Tapes selbst anwenden können.		
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Theoretischer Hintergrund zum Taping• Praktische Anwendung• Besprechung der Kontraindikationen		
Prérequis	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.		
Groupe cible	Interessierte, die sich regelmässig sportlich betätigen.		
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Sie kennen die Anwendungsgebiete von Tapes• Sie beherrschen die praktische Anwendung von Tapes• Sie sind in der Lage die Tapes zur Selbstanwendung einzusetzen• Sie wissen über die Kontraindikationen beim Taping Bescheid		
Étapes suivantes	<ul style="list-style-type: none">• Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.		
Date	28.11.2020 - 28.11.2020 / E_1415811		
Horaire	09:00 - 12:50 h		
Jours	Sa		
Durée	1 Jours de cours. Total 4.00 périodes à 50 minutes		
Ecolage	CHF 100.00		
Lieu du cours	Bleichemattstrasse 42, 5000 Aarau		
Dates	Jour	Date	Heures
	1 Sa	28.11.2020	09:00 - 12:50

Klubschule Migros Aarau

Tel. +41 58 568 98 00

Bleichemattstrasse 42
5000 Aarau

klubschule.arau@migrosaare.ch
klubschule.ch

