



# Cuisine : cuisine indienne végétarienne / cours d'été



## Cours garanti

### Description

L'Inde possède une riche tradition de cuisine végétarienne. Ces plats sont souvent à base de lentilles, de riz ou de pommes de terre et de curry. C'est une cuisine élaborée, savoureuse et colorée, qui varie de région en région, de famille en famille.

### Contenu

- Présentation des produits
- Elaboration des recettes. Vous cuisinez en petits groupes
- Dégustation
- Rangement en commun.

#### Menu

- Ghee maison
- Chutney de dattes au tamarin
- Raïta de tomates et concombre
- Crêpes indiennes à la farine de pois-chiches
- Daal aux cinq épices
- Lassi à la mangue.

Menu sous réserve de modifications.

### Objectifs

- Apprendre des recettes de cuisine indienne végétarienne et pouvoir les refaire à la maison.

### Date

11.08.2020 - 11.08.2020 / E\_1419358

### Horaire

18:00 - 22:00 h

### Jours

Ma

### Durée

1 Jours de cours. Total 4.00 périodes à 50 minutes

### Ecolage

CHF 110.00

### Lieu du cours

Rue de Genève 33, 1003 Lausanne

### Dates

Jour	Date	Heures
1 Ma	11.08.2020	18:00 - 22:00

Ecole-club Migros Lausanne

Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33  
1003 Lausanne

ecoleclub@gmvd.migros.ch  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS